

ATELIERS DE CUISINE

Pour une alimentation 100% plaisir et santé

Mardi 5 octobre

4 ateliers, au choix :

9h30 - 11h // 11h30 - 13h

14h - 15h30 // 16h - 17h30

Le Conseil Départemental de l'Essonne, le CLIC Sud-Essonne et Silver Fourchette vous invitent à un atelier pédagogique à l'occasion de la Semaine Bleue.

Au menu : des recettes de saison basées sur des produits phares du territoire !

Inscriptions auprès du CLIC :

01 60 80 15 67

Salle de la Tour de la Grue Jaune
Domaine Départemental de Chamarande
38, Rue du Commandant Maurice Arnoux, à Chamarande

ÉVÈNEMENT

GRATUIT

Réservé

aux + de 60 ans





Quand Plaisir & Santé riment avec bien-vieillir

Lancé par le GROUPE SOS et soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Essonne, Silver Fourchette a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'alimentation après 60 ans.

N'hésitez pas à participer aux actions et à en parler autour de vous pour associer toutes les générations et les acteurs du territoire.

silver
fourchette



Les CLIC sont des lieux d'écoute et de ressources dédiés aux seniors, à leurs familles et aux professionnels. Une équipe disponible et compétente vous propose une écoute personnalisée. Vous pourrez y recevoir des informations claires sur de nombreux sujets touchant aux problèmes de votre âge. En fonction de vos besoins, un accompagnement suivi pourra être envisagé avec vous.

Retrouvez les coordonnées de votre CLIC sur www.essonne.fr.

Contact :

Silver Fourchette
Fabrice Kodja
Chef de projet Essonne
essonne@silverfourchette.org

CLIC Sud-Essonne
01 60 80 15 67
clicsudessonne@wanadoo.fr